



## VARICOCELECTOMÍA

### Cuidados y Recomendaciones

#### ¿En qué consiste la intervención?

La intervención consiste en localizar, ligar y cortar las venas del cordón espermático anormalmente dilatadas. El tipo de anestesia requerida será la indicada por el anestesista.

#### ¿Cómo debo prepararme para la intervención?

Es necesario un periodo de ayuno previo de 8 – 10 horas.

Es importante que nos comunique si tiene alergias o alguna alteración de coagulación.

#### ¿Qué debo hacer después de la intervención?:

- ❖ NO es aconsejable conducir después de la intervención.
- ❖ Cene ligeramente (yoghurt, natillas, caldo, flan, puré, ...). Si vomita no tome nada hasta la mañana siguiente.
- ❖ Si Ud. toma medicación habitualmente, puede volver a tomarla desde esta noche.
- ❖ Tómese la temperatura por la noche y por la mañana los 4 días siguientes a la intervención.
- ❖ Puede ducharse a las 24 horas. Séquese bien la zona y póngase Betadine®.
- ❖ Si tiene dolor puede tomar Nolotil®, Paracetamol cada 6h u 8 horas.
- ❖ Debe de realizar reposo relativo domiciliario los 2 días siguientes a la intervención.
- ❖ No realice esfuerzos, ni ejercicios violentos o deporte, durante 2 días.
- ❖ Tomará la medicación entregada o recetada al alta.
- ❖ El testículo puede inflamarse.
- ❖ Acudirá a su Centro de Salud para realizar curas cada 48 h.
- ❖ Los puntos de sutura se caerán solos.

#### **SI PRESENTA:**

- Fiebre de +38°.
- Dolor que no cede con los calmantes.
- Inflamación importante en la herida.
- Sangra o mancha de sangre todo el apósito.

Deberá acudir a su médico de cabecera o al Servicio de Urgencias.

